***Kwestionariusz uzgodnień form wsparcia w ramach projektu***

**„Akcja? Aktywizacja!”**

**dZIAŁANIE 11.1. aKTYWNE WŁĄCZENIE**

IMIĘ I NAZWISKO: …………………………………………………………………………………………………………………………………...

1. **Którymi z wymienionych poniżej zajęć realizowanych w ramach projektu jesteś najbardziej zainteresowany/a?**

Indywidualny Plan Działania,

Poradnictwo psychologiczne,

Warsztaty kompetencji i umiejętności społecznych,

Poradnictwo zawodowe,

Szkolenia zawodowe,

Pośrednictwo pracy,

Staże zawodowe 6-miesięczne

**Poradnictwo zawodowe**

**a). Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyć więcej niżjedną odpowiedź)

rozpoznawanie własnych predyspozycji zawodowych

wyznaczanie celów i planów na przyszłość zgodnie z własnymi zainteresowaniami i możliwościami

poznanie metod i technik poszukiwania pracy

poznanie usług, instrumentów i instytucji rynku pracy

umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych

zawody przyszłości

sytuacja kobiet i mężczyzn na rynku pracy, stereotypy związane z rynkiem pracy

inne, jakie? ……………………….…………………….……………………………………………………………………………

**b). Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

gry i zabawy dydaktyczne

inne, jakie? ………………………………………………….………………………………………………………………………

**c). Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

grupowa

indywidualna

1. **Wsparcie psychologiczne**
   1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

budowanie poczucia swojej wartości

budowanie i utrzymywanie dobrych stosunków z drugim człowiekiem

nauka współpracy w grupie

radzenie sobie z negatywnymi emocjami

radzenie sobie ze stresem, z problemami

radzenie sobie ze złymi nawykami, nałogami

poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron

inne, jakie? …………………………….………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

wykład

dyskusja

pogadanka

warsztaty - ćwiczenia praktyczne

gry i zabawy dydaktyczne

inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………….…………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

grupowa

indywidualna

1. **Kurs zawodowy**
   1. **Nauką jakiego zawodu byłbyś/byłabyś zainteresowany/a?**

Należy wymienić 3 zawody:

………………………………………………………….

………………………………………………………….

………………………………………………………….

* 1. **Co chciałbyś/abyś osiągnąć dzięki udziałowi w kursie zawodowym?**

nabyć kwalifikacje w jakim zawodzie?...............................

podnieść posiadane kwalifikacje (kurs doskonalący) w jakim zawodzie?....................................

zmienić zawód (kurs przekwalifikowujący) w jakim zawodzie?.................................................

*Dziękujemy za Twoją pomoc.*

*Dzięki temu będziemy mogli lepiej dostosować zajęcia do Twoich potrzeb i oczekiwań.*