***Kwestionariusz uzgodnień form wsparcia w ramach projektu***

**„Akcja? Aktywizacja!”**

**dZIAŁANIE 11.1. aKTYWNE WŁĄCZENIE**

IMIĘ I NAZWISKO: …………………………………………………………………………………………………………………………………...

1. **Którymi z wymienionych poniżej zajęć realizowanych w ramach projektu jesteś najbardziej zainteresowany/a?**

 Indywidualny Plan Działania,

 Poradnictwo psychologiczne,

 Warsztaty kompetencji i umiejętności społecznych,

 Poradnictwo zawodowe,

 Szkolenia zawodowe,

 Pośrednictwo pracy,

 Staże zawodowe 6-miesięczne

**Poradnictwo zawodowe**

**a). Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach?** (możnazaznaczyć więcej niżjedną odpowiedź)

 rozpoznawanie własnych predyspozycji zawodowych

 wyznaczanie celów i planów na przyszłość zgodnie z własnymi zainteresowaniami i możliwościami

 poznanie metod i technik poszukiwania pracy

 poznanie usług, instrumentów i instytucji rynku pracy

 umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych

 zawody przyszłości

 sytuacja kobiet i mężczyzn na rynku pracy, stereotypy związane z rynkiem pracy

 inne, jakie? ……………………….…………………….……………………………………………………………………………

**b). Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada?** (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 gry i zabawy dydaktyczne

 inne, jakie? ………………………………………………….………………………………………………………………………

**c). Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

 grupowa

 indywidualna

1. **Wsparcie psychologiczne**
	1. **Jakie tematy chciałbyś/abyś, aby zostały poruszone na zajęciach? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

 budowanie poczucia swojej wartości

 budowanie i utrzymywanie dobrych stosunków z drugim człowiekiem

 nauka współpracy w grupie

 radzenie sobie z negatywnymi emocjami

 radzenie sobie ze stresem, z problemami

 radzenie sobie ze złymi nawykami, nałogami

 poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron

 inne, jakie? …………………………….………………………………………………………………………………………………

* 1. **Jaki sposób prowadzenia zajęć najbardziej Ci odpowiada? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)**

 wykład

 dyskusja

 pogadanka

 warsztaty - ćwiczenia praktyczne

 gry i zabawy dydaktyczne

 inne, jakie? ……………………………………………………………………………………………………….…………………

* 1. **Jaka forma prowadzenia zajęć bardziej Ci odpowiada?**

 grupowa

 indywidualna

1. **Kurs zawodowy**
	1. **Nauką jakiego zawodu byłbyś/byłabyś zainteresowany/a?**

Należy wymienić 3 zawody:

………………………………………………………….

………………………………………………………….

………………………………………………………….

* 1. **Co chciałbyś/abyś osiągnąć dzięki udziałowi w kursie zawodowym?**

 nabyć kwalifikacje w jakim zawodzie?...............................

 podnieść posiadane kwalifikacje (kurs doskonalący) w jakim zawodzie?....................................

 zmienić zawód (kurs przekwalifikowujący) w jakim zawodzie?.................................................

*Dziękujemy za Twoją pomoc.*

*Dzięki temu będziemy mogli lepiej dostosować zajęcia do Twoich potrzeb i oczekiwań.*